



Iedereen is uniek!

Iedereen heeft talenten en is uniek.

Binnen de sportclubs kunnen alle leden en het bestuur elkaar stimuleren door middel van complimenten. Iedereen kan een compliment geven, alleen doen we dit veel te weinig. Aan de andere kant staat onze behoefte aan waardering. Het is dus een wisselwerking tussen deze twee.

Sportief Coachen = winst

Een aanmoediging, een compliment, een corrigerende opmerking; het is van grote invloed op de sporter.

Het zegt veel over jezelf.

Als je een compliment geeft, geef je persoonlijke aandacht aan iemand om wie hij is en wat hij kan. Complimenten kunnen twijfels wegnemen en zijn een blijk van vertrouwen. Dit vergroot het zelfvertrouwen en geeft een positief zelfbeeld.

Tenslotte toon je ermee aan hoe opmerkzaam je zelf bent. Jij hebt immers gezien wat er zo goed iemand zijn kwaliteiten en/of prestaties.

