



DEELNEMEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN!

Sport draait om zoveel dingen: sociaal contact, actief bezig zijn, plezier, respect, enz. Winnen staat bij velen ook in dit rijtje en dat is daarom niet verkeerd. Wanneer is het wel verkeerd? Als je winnen boven het plezier plaatst. Winnen is leuk maar ga sporten voor het plezier dat je erin beleeft!

Een paar interessante feitjes op een rij:

- Sporten zorgt ervoor dat kinderen fitter en sociaal worden, zelfvertrouwen krijgen en leren omgaan met winst en verlies.
- Bijna alle ouders vinden meedoen belangrijker dan winnen. Maar ze worden wel blij als hun kind wint!
- Voor ouders is het plezier dat hun kind heeft in het sporten, het allerbelangrijkst. Toch stopt 38 % van de kinderen tussen 13 en 18 jaar met sporten omdat ze er geen plezier meer in hebben.
- Driekwart van de deelnemende ouders is vrijwilliger op de vereniging van zijn of haar kind. Van de verenigingen komt wel bijna 60 % handjes te kort.
- 92 % van de ouders vindt zichzelf een enthousiaste, positieve supporter. Waar ze zich vooral aan ergeren: andere ouders!



Sportclubs en coaches willen winnen! Mooi doel! Maar moet dat echt ten koste van het welzijn van de kinderen? Is meedoen niet belangrijker dan winnen?

Je mag willen winnen, dit is een gezonde drijfveer. Maar van het moment dat er overdreven wordt in het stimuleren en voorbereiden van de kinderen zal het plezier afnemen met gevolg zijn de prestaties meestal ook minder. Bouw daarom gelijkmatig op en laat een kind een kind zijn. Zij moeten zich kunnen uitleven in de sport!

Sport is een identiteit!