



TIP VAN DE MAAND

MAART

POSITIEF GROEPSKLIMAAT IN DE SPORTCLUB

We dagen je uit om een positief groepsklimaat te creëren!

Samen werken aan een omgeving met een positieve sfeer en een gevoel van verbondenheid, is werken aan een omgeving waarin pesten weinig kans krijgt.

Het gedrag van de sportbegeleider is van cruciaal belang voor een positief groepsklimaat. Als trainer heb je invloed én gezag. Kinderen en jongeren nemen heel wat van dit gedrag over.

Bovendien beïnvloedt de trainer (soms onbewust) het groepsklimaat door alles wat hij/zij (niet) doet. Sta dus eens stil bij de omgang in jouw club.

Hieronder alvast een checklist om je daarbij te helpen.

Checklist voor een positief groepsklimaat in je sportclub:

- een goede mix van samenwerking en competitie
- consequente reacties
- aandacht voor het groepsproces
- verantwoordelijkheid van de sporters
- inspraak voor de sporters
- gevarieerd sportaanbod
- kliekjes vermijden
- belangrijke voorbeeldrol van de trainer(s)
- complimentjes

