



TIP VAN DE MAAND

januari

TIME-OUT TEGEN PESTEN

Pesten is stom! Sport zorgt voor meer sociaal contact. Helaas komt hierbij ook pestgedrag kijken. Pesten is schadelijk, kwetsend en soms zelfs levensbedreigend. Daarom zeggen wij samen "NEE" tegen pesten. Als je pestgedrag ziet in de club durf dit dan aan te geven aan iemand die er wat kan tegen doen, blijf niet toekijken, als meeloper neem je even goed deel aan het pesten.



Doe mee en maak je sportclub PESTVRIJ!

Hoe kan je dit als sportclub aanpakken? Het internationaal centrum voor ethiek in de sport (ICES) heeft 6 concrete TOP-acties opgezet om te groeien tot een pestvrije sportorganisatie. Per actie krijg je informatie, praktische tips en hulpmiddelen om aan de slag te gaan in je club en zo het hele parcours af te leggen!

- Actie 1:  werk samen aan iets positiefs
- Actie 2:  zorg voor een aanspreekpunt
- Actie 3:  stel een gedragscode op
- Actie 4:  geef de juiste reactie
- Actie 5:  doe de thematraining
- Actie 6:  maak iedereen van pesten bewust



Maak pesten bespreekbaar bij alle ploegen van je club; volgende maand kan je er al mee uitpakken!

Doe mee op www.topindesport.be

