



890
EURO



VAN 17/02 TOT 25/02/2023

SKI KAMP

10 tot 14 jarigen
SKI AMADE
OOSTENRIJK

2023

Sportpromotie.net

UIT PAS
KEMPEN

Voor de 20^{ste} maal organiseert EVA vzw SPORTpromOTie een skikamp voor jongeren van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar van het lager onderwijs en 1^{ste} en 2^{de} leerjaar van het secundair onderwijs (**geb. 2007 - 2012**) en dit i.s.m. JOSK reizen – touroperator ski Lic. A 5499.

Tijdens de komende Krokusvakantie trekken we opnieuw goed beladen met (hopelijk) een volle bus richting Oostenrijkse sneeuw.

• VERTREK

We vertrekken per bus (first class) waarin het aan comfort niet zal ontbreken, op vrijdag 17 februari omstreeks 20.00u aan sportcentrum De Hoogt - De Hoogt 20, 2360 Oud-Turnhout (verzamelen om 19.00u).

Tijdens de reis neem je best een picknick mee voor drie maaltijden. We eten pas zaterdagmiddag voor het eerst in het pension.

Wie een leuke film heeft op DVD, mag die meebrengen! (noteer zeker je naam erop)

➤ VERBLIJF

We reizen naar Altenmarkt en komen daar aan op zaterdag 18 februari in de late voormiddag. De afstand bedraagt 950 km en de jeugdherberg ligt 3 km van de autostrade af.

Ons adres:

Jugendhotel Ennshof (www.ennshof.com)

Saliterergassa 271

5541 Altenmarkt

SKIGEBIED

Situering:

Altenmarkt ligt in de buurt van Salzburg op 950 km van Oud-Turnhout. Wij gaan in Oud-Turnhout de autostrade op en 3 km van de jeugdherberg rijden we eraf...

Het skigebied Amade (www.amade.com) bestaat uit verschillende gebieden: Flachau, Wagrain, St. Johann/Alpendorf, Zauchensee, Flachauwinkl-Kleinarl, Radstadt en Altenmarkt. Het gebied telt in totaal 350 km pistes, heeft 12 kabelbanen, 40 zetelliften en 30 sleepliften. Alle genoemde gebieden liggen binnen een afstand van 10 km!

Het gebied beschikt over 119 km blauwe pistes, 189 km rode pistes en 42 km zwarte pistes



~ BEGELEIDERS

Gegevens zullen nog worden toegevoegd.

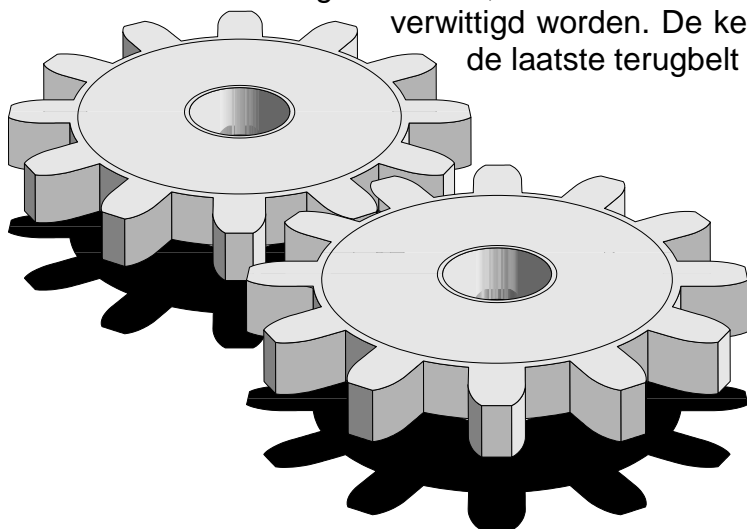
~ TERUGREIS

We vertrekken vrijdagavond 24 februari omstreeks 21.00 uur en komen in de loop van zaterdagmorgen 25 februari toe aan sportcentrum De Hoogt.

Zowel bij de heenreis als de terugreis zal tijdig de telefoonketting opgestart worden. Dit moet er o.a. voor zorgen dat iedereen wordt ingelicht bij aankomst en dat alle ouders tijdig aan het sportpark zijn bij terugkomst.

De telefoonketting bij de terugreis zal aan de Belgische grens opgestart worden.

De ketting wordt opgestart door een begeleider, en iedereen belt de volgende op de deelnemerslijst. Indien iemand niet thuis is, bel je gewoon de volgende en probeer je later nogmaals diegene die niet thuis was te bereiken. Het is natuurlijk van belang dat iedereen de ketting verder zet, anders breekt de ketting en zijn er ouders die niet verwittigd worden. De ketting wordt rondgemaakt doordat de laatste terugbelt naar diezelfde begeleider.



WAT KOST DE REIS ?

De reis kost 890,- EUR, inclusief annulatieverzekering!

Diegene die een extra verzekering lichamelijke ongevallen wensen, betalen extra 15,- EUR op bovenvermelde prijzen (verplicht indien geen hospitalisatieverzekering!)

Een bijstandsverzekering (Eurocross of worldcross) geniet iedereen die bij een mutualiteit is aangesloten, vandaar dat dit niet in het aanbod is opgenomen (worldcross tijdig aanvragen op de mutualiteiten!).

WAT KRIJG JE HIERVOOR ?

- reis met bus in eerste klas
- transfers ter plaatse
- fooi chauffeur
- verblijf in vol pension – inclusief dagelijks vers fruit en drank
- 4 uren skiles per dag (ingedeeld in niveaugroepen – per 10 – 12 deelnemers) door Nederlandstalige skimonitoren
- skipas
- skimateriaal (inclusief helm)
- avondanimatie
- groepsbegeleiding de klok rond

WAT BETAAL JE ZELF ?

- drinken buiten de jeugdherberg
- souvenirs, postkaarten,...

HOE BETAAL JE BEST

- Inschrijvingen verlopen vanaf nu online via reservaties.oud-turnhout.be. Bij de inschrijving betaal je onmiddellijk 200 EUR voorschot.
- Het resterende bedrag wordt gestort uiterlijk op 31 januari 2023.
- Spaarformule is mogelijk – contacteer de sportdienst aub

Rekeningnummer EVA vzw SPORTpromOTie: BE59 0018 2592 0926
--

WAT NEEM JE MEE ?

- Eten voor de heenreis (zie elders in dit boekje)
- T-shirts, sous-pulls, warme truien
- Stevige lange broek (of skipak of skibroek)
- Ondergoed, zakdoeken
- Warme sokken en/of kousen (minstens 4 paar)
- Pantoffels, aanstekers of slippers
- Legging voor als het erg koud is
- Gewone kleren, een trainingspak of een jogging voor 's avonds
- Slaapkledij
- Warme jas: regenvest, parka of skivest
- Muts en sjaal, handschoenen (best dubbel, dan kan het ene drogen terwijl er met het andere paar geskied wordt)
- Zwemgerief
- Handdoeken, badhanddoeken en washandjes
- Toiletgerief, linnen zak voor vuile was
- Zonnebril (niet breekbaar – niet van glas!) en/of skibril
- Zaklamp, naaigerief, wasknijpers, veiligheidsspelden,...
- Lippenzalf, zonnecrème (min factor 30), after sun,...
- Spelletjes, boeken, muziek,...
- Zakgeld (enkel voor de busreis, de rest mag je aan de bank geven!)
- Fototoestel (indien gewenst) – laat waardevolle voorwerpen thuis

➤ Af te geven voor het vertrek ...

Formulier minderjarigen

Indien je mee wil gaan, dan moet je een formulier invullen waarmee je ouders toelating geven om onder toezicht van EVA vzw SPORTpromOTie naar het buitenland te gaan. Het ingevulde formulier (dat je op de dienst bevolking van je gemeente laat legitimeren) breng je binnen op de sportdienst, of af te geven op de infoavond. Dit formulier is even belangrijk als je reispas.

Identiteitsbewijs – identiteitskaart

-12 jarigen moeten op de dienst bevolking een kids ID gaan halen; dit bewijs vervangt de identiteitskaart die je vanaf 12 jaar ontvangt van het gemeentebestuur. Opgelet! Dit identiteitsbewijs aanvragen duurt ongeveer 3 weken...

Medicatie

Deelnemers die met medische verplichtingen zitten, gelieve dit op voorhand door te geven aan de medisch verantwoordelijke.

Zakgeld

Het skikamp is inclusief, d.w.z. dat de meeste kosten in de prijs inbegrepen zijn. Indien ouders toch zakgeld wensen mee te geven, moet dit dan ook niet te veel zijn; dit is enkel om eventueel op de piste iets te drinken en voor het dagelijks bezoekje aan de Spar! Deelnemers die wensen kunnen voor het vertrek hun geld afgeven en op de skikampbank zetten. Elke morgen is er dan de mogelijkheid om wat geld af te halen.

Worldcrosskaart

Af te halen bij uw ziekenfonds of uit te printen via het internet. Het is misschien ook raadzaam enkele ziekenfondsklevers mee te nemen.

Skiën zonder kwetsuren...

Hoe mooi en ontspannend ook, skiën kent ook een schaduwzijde. Een blessure loert steeds om de hoek. Het spreekt voor zich dat wij als organisatoren de kansen op ongevallen willen minimaliseren.

Al onze skiërs worden van de eerste tot de laatste minuut begeleid door hun monitor of een begeleider.

Vrij skiën is er niet bij!

Voorts willen we iedereen aanraden er voor te zorgen dat de fysieke conditie op peil is voor de skivakantie. Ook dit zal de kans op blessures gevoelig verminderen. Veel kwetsuren zijn het gevolg van botsingen. Vaak gaan botsingen gepaard met het niet naleven van of het niet kennen van de pisteregels...

De 10 geboden van de skipiste op een rij...

1. Hou rekening met andere skiërs op de piste. Het komt zelden voor dat de pistes er verlaten bijliggen. Breng de anderen niet in gevaar door overmoedig te skiën.



2. Beheers het skiën, maar beheers ook je snelheid. Iedere skiër moet zich aanpassen aan zijn eigen capaciteiten, de toestand van de piste en de weersomstandigheden.

3. Kies een veilig spoor. Hou bij het uitzetten van je eigen koers rekening met andere pistegebruikers, zeker als je hen van achteren nadert.



4. Voorzichtig bij het inhalen. Inhalen mag, langs alle kanten, maar bewaar wel een veilige afstand. Ga niet roekeloos, op het nippertje langs andere skiërs; breng ze niet onnodig in gevaar.

5. Uitkijken bij oversteken en invoegen. Kijk goed naar boven en opzij als je een andere piste kruist, of als je na een korte pauze of val weer verder skiet.



6. Nauwe passages altijd vrijhouden. Wie valt of stopt op een smalle piste moet snel de weg weer vrijmaken voor andere pistegebruikers. Je mag zomaar niet blijven stilstaan op een nauw of onoverzichtelijk gedeelte van de piste.

7. Klimmen of lopen altijd langs de zijkant. Gebruik alleen de zijkant van de piste als je op ski's een stukje omhoog gaat of als je te voet naar beneden stapt.



8. Let goed op de verkeersborden. Hou je aan de pistemarkeringen en aan de waarschuwingstekens op de borden naast de piste.

9. Altijd helpen bij een ongeval. Bij een ongeval van een andere skiër is iedereen verplicht hulp te bieden.



10. Legitimatie. Iedere skiër moet tijdens het skiën zijn of haar identiteitskaart bij zich hebben om zich bij ongevallen te kunnen legitimeren (wordt door de begeleiding bijgehouden).